稽古時間割

水曜日※強化クラスは許可制となります。主催大会参加必須、対外試合にも挑戦して下さい）

	総本部道場 （清水町柿田ライズ内）	沼津下香貫道場 （総本部直轄道場）	沼津静浦道場 （総本部直轄道場）
月曜日		18:10～19:00（キッズクラス） 19:15～20:30（一般・Jr.合同クラス）	
火曜日	18:10～19:00（キッズクラス） 19:15～20:15（ジュニアクラス） 20:30～21:30（一般クラス）※中学生以上社会人又は許可を得たJr ※22:00迄フリー		
水曜日	19:00～21:00（強化クラス）※道場Tシャツ		
木曜日	18:10～19:00（ミット低学年小1～小4） 19:15～20:15（ミット高学年以上）※強化クラスはこちらに参加して下さい 20:30～21:30（一般クラス）※中学生以上社会人又は許可を得たJr		
金曜日	19:00～21:00	★パーソナルトレーニング ★グループレッスン	※要予約（1H／有料）
土曜日			13:30～15:00（合同クラス）

※月会費は翌月分を前月末稽古日迄に納入お願いします。（例）4月会費は3月末納入

※休会退会は届を前月末日の稽古迄に提出して下さい。（休会費は月2000円）

※退会者は再入門時・再入会金が必要となります。

クラス編成

◇ キッズクラス・・・幼年～小学2・3年生対象

◇ ジュニアクラス・・・小学3・4年生～6年生で対象

◇ 一般クラス・・・中学生以上～社会人　※緑帯以上のJrはこちらに参加可

◇ 合同クラス・・・全クラス対象（但し、キッズは稽古についてこれる場合）

◇ ミット低学年・・・小1～小4対象　※兄弟いる場合は中上級も参加可

◇ ミット高学年・・・高学年以上　※強化クラスはこちらに参加して下さい

◇ 強化クラス[許可制]・・・リアルチャンピオンシップ・JACなどの全国大会入賞を目指します。　※主催大会・強化練習参加必須

2024年4月からの時間割とクラス

稽古時間割		水曜日※強化クラスは許可制となります。（主催大会参加必須、対外試合にも挑戦して下さい）
	総本部道場 （清水町柿田ライズ内）	沼津下香貫道場 （総本部直轄道場）
月曜日		18：10～19：00（キッズ・Jrクラス） ※初・中級はこちらに参加出来ます
		19：15～20：30（一般・Jr.合同クラス）
火曜日	18：10～19：00（キッズ・Jrクラス） ※初・中級はこちらに参加出来ます	
	19：15～20：15（ジュニア合同クラス）	
	20：30～21：30（一般クラス）※中学生以上又は許可を得たJr	
	※22：00迄フリー	
水曜日	18：30～21：00（強化クラス）※道場Tシャツ短パン可【許可制】 ☆低学年は19：15終了　※小2迄保護者（補佐）要同伴	
木曜日	18：10～19：00（ミットクラスⒶ）低学年又は初級	
	19：15～20：15（ミットクラスⒷ）	
	20：30～21：30（一般クラス）※中学生以上社会人又は許可を得たJr	
金曜日	※19：00～自主トレ可（要予約）	
土曜日	13：30～15：00（合同クラス）	

※月会費は翌月分を前月末稽古日迄に納入お願いします。（例）４月会費は３月末納入

※休会退会は届を前月末日の稽古迄に提出して下さい。（休会費は月2000円）

※退会者は再入門時・再入会金が必要となります。

クラス編成

- ◇ キッズ・Jrクラス・・・幼年～低学年　※小学生初中級（8級目安）はこちらに参加可能です
- ◇ ジュニア合同クラス・・・小学4年生～中学生
- ◇ 一般クラス・・・社会人・シニア・中高校生又は許可を得たJr対象
- ◇ 合同クラス・・・全クラス対象（但しキッズは稽古についてこれる場合）
- ◇ 強化クラス[許可制]・・・REAL・JACなどの全国大会入賞を目指します。

※主催大会・強化練習参加・選抜大会参加必須