

合宿のお知らせ

日 程:平成30年8月11日(土)～8月12日(日)

場 所:稽古場所 静浦地区センター (予定)

宿 泊:翠泉閣 沼津市下香貫林の下2031-5 TEL:055-932-1325

参加をご希望される方は、平成30年8月4日(土)までに下記申込用紙と費用と一緒に、提出下さい。

※ 女性専用部屋有ります。

※ 移動は各自又は乗り合わせでお願いします。

費 用①: 宿泊

1泊3食(1日目 夕食、2日目朝食・昼食)

大 人 (高校生以上) 10,000円 ※宿泊からの参加も可能です。

小学生～中学生 8,000円

※宿泊は、小学4生以上 (低学年は、日帰り又は保護者同伴の場合は、宿泊可)

費 用②: 日帰り参加 (土日両日)

大人・小中学生 3,000円 ※1日の参加は出来ません。

★合宿スケジュール★

11日 (土)	12:30	集合 (シューズを用意して下さい。)
	13:00	坂道ランニング
	13:30	スイカ割り(雨天は室内)
	14:30	基本稽古
	15:00	板割り挑戦(全員)
	15:45	整列(日帰り組解散)
	16:00	自由時間(入浴等)
	18:30	夕食(レクリエーション)
	21:00	消灯

12日 (日)	6:30	起床
	7:30	朝食 (部屋掃除)
	8:45	チェックアウト→移動
	9:15	集合整列(帯別に分かれて稽古)
	10:30	ラムネタイム休憩
	10:45	稽古再開～11:30終了～昼食
	13:00	帯別に発表会
	13:45	整列～解散
	14:00	上級者スパーリング(希望者のみ)
	14:45	終了～全体解散

----- 切り取り -----

参加申込書

平成30年 月 日

道場名・支部名	
---------	--

○で囲んで下さい。	名前	(宿泊の方) 学年または、 父兄かを記載	性別	金 額
宿泊・日帰り				
宿泊・日帰り				
宿泊・日帰り				
宿泊・日帰り				
連絡事項(アレルギー等注意する点がありましたら記載して下さい。)				合 計
緊急時の連絡先	氏名・続柄	電話番号		

* お子様だけ宿泊の方は緊急時の連絡先を必ず記入して下さい。

* お子様だけ参加の場合は、保護者の氏名、印をお願いします。

保護者名

印