

2022 日帰り合宿のお知らせ

日 程 令和4年8月28日(日) 申込締切 令和4年8月18日
場 所 静浦小中一貫校体育館
参加費用 2,500円 (兄弟参加2名以上は、2,000円/人)
持ち物 道着・帯・サポーター・タオル類・水筒・弁当(昼食用)
※ 忘れ物が多いので、持ち物にはすべて名前を書いて下さい。
注意 お子様の体調が悪くなった場合、お迎えに来ていただきますので、必ず連絡が取れるようにして下さい。

★ 合宿スケジュール ★

9:30	集合整列 基本稽古
10:15	ラムネタイム休憩
10:30	型(クラス別で完成度を上げる) ※ 休憩随時 最後に発表
11:30	昼食
13:00	試割チャレンジ
13:50	ガリガリ君タイム
14:00	スパーリング他 ※ 休憩随時
15:15	集合整列
15:30	清掃・解散

-----切り取り-----

参加申込書

令和 4年 月 日

参加者氏名	性別	現級	学年	年齢	金額
合計金額					

連絡事項	緊急連絡先(氏名・続柄)	電話番号

保護者氏名

⑩