

2023 日帰り合宿のお知らせ

日程 令和5年8月20日（日） 申込締切 令和5年8月1日
場所 静浦小中一貫校体育館
参加費用 2,500円 （兄弟参加2名以上は、2,000円/人）
持ち物 道着・帯・サポーター・タオル類・水筒・弁当（昼食用）
※ 忘れ物が多いので、持ち物にはすべて名前を書いて下さい。
注意 お子様の体調が悪くなった場合、お迎えに来ていただきますので、必ず連絡が取れるようにして下さい。

★ 合宿スケジュール ★

9:30	集合整列 基本稽古
10:15	ラムネタイム休憩
10:30	型（クラス別で完成度を上げる） ※ 休憩随時 最後に発表
11:30	昼食
13:00	試割チャレンジ
13:50	ガリガリ君タイム
14:00	スパリング他 ※ 休憩随時
15:15	集合整列
15:30	清掃・解散

-----切り取り-----

参加申込書

令和 5年 月 日

参加者氏名	性別	現級	学年	年齢	金額
合計金額					

連絡事項	緊急連絡先（氏名・続柄）	電話番号

保護者氏名

