

(武道エクササイズの参加は可)

稽古時間割

水曜日※強化クラスは許可制となります。主催大会参加必須、対外試合にも挑戦して下さい

	総本部道場 (清水町柿田ライズ内)	沼津下香貫道場 (総本部直轄道場)	沼津静浦道場 (総本部直轄道場)
月曜日		18:20~19:20(キッズ・ジュニアクラス) 19:30~20:30(一般・Jr.合同クラス) 20:30~21:00(補習練習※不定期)	
火曜日	18:10~18:50(キッズクラス) 19:00~20:00(ジュニアクラス) 20:00~20:20(居残り補習※要許可) 20:30~21:30(一般クラス)※中学生以上社会人又はJr緑帯以上		
水曜日	19:00~21:00(強化クラス)※道場Tシャツ		
木曜日	18:50~19:30(ミット初級※白~青帯) 19:40~20:20(ミット※黄帯以上)※強化クラスはこちらに参加して下さい 20:30~21:30(一般クラス)※中学生以上社会人又はJr緑帯以上		
金曜日	20:00~21:00(武道エクササイズ)※チケット制で保護者も参加出来ます		
土曜日			13:30~15:00(合同クラス)

※月会費は翌月分を前月末稽古日迄に納入をお願いします。(例)4月会費は3月末納入

※休会退会は届を前月末日の稽古迄に提出して下さい。(休会費は月2000円)

※退会者は再入門時・再入会金が必要となります。

クラス編成

- ◇ キッズクラス・・・幼年～小学2年生迄対象
- ◇ ジュニアクラス・・・小学3年生～6年生迄で対象
- ◇ 一般クラス・・・中学生以上～社会人 **※緑帯以上のJrはこちらに参加可**
- ◇ 合同クラス・・・全クラス対象(但し、キッズは稽古についてこれる場合)
-
- ◇ ミット初級・・・白帯・オレンジ・青帯対象 **※兄弟いる場合は中上級も参加可**
- ◇ ミット中・上級・・・黄帯以上 **※強化クラスはこちらに参加して下さい**
-
- ◇ 強化クラス[許可制]・・・リアルチャンピオンシップ・JACなどの全国大会
入賞を目指します。 **※主催大会・強化練習参加必須**