

稽古時間割

水曜日※強化クラスは許可制となります。主催大会参加必須、対外試合にも挑戦して下さい

	総本部道場 (清水町柿田ライズ内)	沼津下香貫道場 (総本部直轄道場)	沼津静浦道場 (総本部直轄道場)
月曜日		18:10~19:00(キッズクラス) 19:15~20:30(一般・Jr.合同クラス)	
火曜日	18:10~19:00(キッズクラス)		
	19:15~20:15(ジュニアクラス)		
	20:30~21:30(一般クラス)※中学生以上社会人又は許可を得たJr ※22:00迄フリー		
水曜日	19:00~21:00(強化クラス)※道場Tシャツ		
木曜日	18:10~19:00(ミット低学年小1~小4)		
	19:15~20:15(ミット高学年以上)※強化クラスはこちらに参加して下さい		
	20:30~21:30(一般クラス)※中学生以上社会人又は許可を得たJr		
金曜日	19:00~21:00	★パーソナルトレーニング ★グループレッスン	※要予約(1H/有料)
土曜日			13:30~15:00(合同クラス)

※月会費は翌月分を前月末稽古日迄に納入お願いします。(例)4月会費は3月末納入

※休会退会は届を前月末日の稽古迄に提出して下さい。(休会費は月2000円)

※退会者は再入門時・再入会金が必要となります。

クラス編成

- ◇ キッズクラス・・・幼年～小学2・3年生対象
 - ◇ ジュニアクラス・・・小学3・4年生～6年生で対象
 - ◇ 一般クラス・・・中学生以上～社会人 **※緑帯以上のJrはこちらに参加可**
 - ◇ 合同クラス・・・全クラス対象(但し、キッズは稽古についてこれる場合)
-
- ◇ ミット低学年・・・小1～小4対象 **※兄弟いる場合は中上級も参加可**
 - ◇ ミット高学年・・・高学年以上 **※強化クラスはこちらに参加して下さい**
-
- ◇ 強化クラス[許可制]・・・リアルチャンピオンシップ・JACなどの全国大会入賞を目指します。 **※主催大会・強化練習参加必須**