

【WGKF セミナーのご案内】

- 主催 WGKF 世界総合空手道連盟
- 日時 2025年5月25日(日)12時開場 ※準備が出来次第開始
- 場所 沼津市旧静浦西小学校体育館
- 参加費 3,000円 現金書留にて2025年5月14日(水)必着
※静空塾は5/10提出 ※加盟道場、先生方の参加は無料です
- 申込先 〒436-0072 掛川市印内97-1
WGKF 究成会 横山正敏宛 TEL090-1569-3070

- ・技術セミナー WGKF 静空塾 芹澤竜一
※基本と《立ち方》移動稽古を応用する運足(ステップワーク)
※低学年は基本的運足
- ・フィジカルセミナー WGKF 松原道場 松原吉隆
※低学年→ゲームを取り入れた基礎体力アップ
※フィジカルと食事(栄養)
- ・14:30 目途にセミナー終了予定
- ・希望者は上級・初級に分かれセミナーを応用しながらライトスパーリング
→試合形式練習試合
- ・16:30 終了予定

〈注意事項〉

- ・セミナーの動画、写真撮影は禁止となります
- ・ペン、ノートなどの筆記用具を準備してください
- ・審判練習を兼ねますので審判資格者はホイッスルをお持ちください

切り取り

【WGKF セミナー申込書】

年 月 日

参加道場名：

- 小学()年生
- 中学生
- 高校一般

いずれかに✓記入してください

主催団体のルールに従って、お互いの技を高め、競い合うことを誓います。
なお、練習中における事故・負傷を負っても一切の異議申し立てを致しません。

氏名 (歳)

保護者名 印

緊急連絡先 TEL