

2025 お楽しみ日帰り合宿のお知らせ

- ・開催日 2025年8月17日（日） ※申込締切 8月5日（火） 定員40名
- ・場所 桐陽高校多目的室 ※エアコン完備
- ・参加費 3,000円 ※対象 小学1年生以上～一般
- ・駐車場 桐陽高校駐車場 **注意：校内は駐車できません ※近隣駐車場有り**
- ・持ち物 空手着・サポーター・道場Tシャツ・**水筒（飲物は十分に用意）・弁当（昼食用）**
- ・注意事項 小学3年生迄は保護者同伴をお願いします **※スリッパ又は上履き（必須）**
お子様の体調が悪くなった場合は、お迎えに来ていただきます
必ず連絡が取れるようにしてください

・日程 【午前の部】

- 9:00 開場
- 9:30 整列～基本稽古
- 10:15 （休憩）
- 10:30 班に分かれて型や移動稽古
- 11:30 午前終了予定
（自由時間）
・・・昼食・・・

【午後の部】

- 13:00 板割りチャレンジ
リクリエーション ★多数景品有り
- 14:00 スパーリング ※随時休憩水分補給
- 15:00 午後終了予定 **★希望者は15：30迄スパーリング延長有り**
※清掃・解散

参 加 申 込 書

参加者氏名	現 級	学年・年齢	金 額
		合計金額	¥

道場のルールに従って交流を深め、お互いを高めあう事を誓います
なお、練習中における事故、負傷を負っても一切の意義申立てをいたしません

保護者氏名

印

緊急連絡先TEL