

2025年12月までの稽古時間割

稽古時間割

水曜日※強化クラスは許可制となります。主催大会参加必須、
対外試合にも挑戦して下さい。

	総本部道場 (清水町柿田ライズ内)	沼津下香貫道場 (総本部直轄道場)	三島谷田道場 (総本部直轄道場)
月曜日		18:10～19:00(キッズ・Jrクラス) ※初・中級はこちらに参加出来ます 19:15～20:30(一般・Jr.合同クラス)	
火曜日	18:10～19:00(キッズ・Jrクラス) ※初・中級はこちらに参加出来ます 19:15～20:15(ジュニア合同クラス) 20:30～21:30(一般クラス)※中学生以上又は許可を得たJr ※22:00迄フリー		
水曜日	18:30～21:00(強化クラス)※道場Tシャツ短パン可【許可制】 ☆低学年は19:15終了 ※小3迄保護者(補佐)要同伴		
木曜日	18:10～19:00(ミットクラス④)低学年又は初級 19:15～20:15(ミットクラス⑤) 20:30～21:30(一般クラス)※中学生以上社会人又は許可を得たJr		
金曜日			19:15～21:00(合同クラス)
土曜日	13:30～15:00(合同クラス)		

2026年1月からの稽古時間割

稽古時間割

水曜日※強化クラスは許可制となります。主催大会参加必須、
対外試合にも挑戦して下さい。

	総本部道場 (清水町柿田ライズ内)	沼津下香貫道場 (総本部直轄道場)	三島谷田道場 (総本部直轄道場)
月曜日		18:00～18:45(キッズ) 19:00～20:30(合同)	
火曜日	18:00～18:45(キッズ) 19:00～20:00(ジュニア) 20:15～21:15(一般) ※22:00迄フリー		
水曜日	18:30～21:00(強化クラス)		
木曜日	18:00～18:45(キッズ) 19:00～20:00(ジュニアミットクラス) 20:15～21:15(一般)		
金曜日			19:15～21:00(合同)
土曜日	13:30～15:00(合同)		

クラス編成

◇キッズ・・・幼年～低学年対象

◇ジュニア・・・小学生対象

◇一般・・・社会人・シニア・中高校生対象

◇合同・・・全クラス対象

◇強化クラス[許可制]・・・REAL・JACなどの全国大会入賞を目指します。

※主催大会・強化練習他・・・選抜大会参加必須

※月会費は翌月分を前月末稽古日迄に納入お願いします。(例)4月会費は3月末納入

※休会退会は届を前月末日の稽古迄に提出して下さい。(休会費は月2000円)

※退会者は再入門時・再入会金が必要となります。