

【WGKF 2026フィジカルセミナーのご案内】

- 主 催 W G K F 世界総合空手道連盟
- 日 時 2026年5月10日（日）12：00開場 ※準備が出来次第開始
- 場 所 沼津市旧静浦西小学校体育館
- 参加費 ￥3,000 現金書留にて2026年5月1日（金）必着 ※加盟道場代表者の先生は無料
※静空塾は4/28提出
- 申込先 〒436-0072 掛川市印内97-1
W G K F 研究会 横山正敏 宛 T E L 090-1569-3070

- ・セミナー担当 W G K F 松原道場 松原吉隆
高校サッカー静岡二冠、浜松開誠館高校や、プロアスリートなど
指導実績豊富なフィジカルトレーナーでもある松原先生にお願いして
昨年より更に時間を割いて『空手に役立つ』フィジカルトレーニングと
実際の強化トレーニングをレベル・年齢に合わせて行います。
- ・14：00目処にセミナー強化トレーニング終了予定
- ・希望者は上級・初球に分かれてライトスパーリング → 試合形式練習試合
- ・16：30 終了予定

- 〈注意事項〉
- ・ セミナーの動画、写真撮影は禁止となります。
 - ・ ペン、ノートなどの筆記用具を準備してください。
 - ・ 審判練習を兼ねますので審判資格者はホイッスルをお持ちください。

切り取り

【WGKF 2026フィジカルセミナー申込書】

年 月 日

参加道場名	<input type="checkbox"/> 小学（ ）年生 <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 高校一般
-------	---

いずれかに✓記入してください

主題団体のルールに従って、お互いの技を高め競い合うことを誓います。
なお、練習中における事故・負傷を負っても一切の異議申し立てをいたしません。

氏 名 (歳)

保護者名 印

緊急連絡先TEL