

【2026WGKF 技術セミナーのご案内】

■日 時 2026 年 11 月 15 日（日）9：00 入館

■場 所 静岡県健康福祉交流プラザ（三島市谷田 2276）

9：15	クラス別 整列 ※準備が出来次第開始 (随時休憩・水分補給)
10：30	セミナー終了予定
10：45	希望者のみスパーリング
11：45	終了予定 ※12：00 完全撤収

◆ セミナー参加者 1 人 1 個キックミットをご用意ください。

■参加費 ￥3,000 現金書留にて 2026 年 11 月 6 日（金）必着

■申込先 〒436-0072 掛川市印内 97-1 WGKF 究成会 横山正敏 宛

◇ステップアップクラス（初・中級向け） 幼児～低学年は保護者も一緒に参加できます セミナー担当 横山正敏（究成会） 芹澤竜一（静空塾） ・基本的なキックミットのコンビネーション 練習法（2 種予定） ① 突き～回し蹴り ② 突き～インロー ・基本的な受け返し ① 突き～受け返し ② 下段回し蹴り～受け返し	◇アドバンスクラス（上級向け） 高学年～マスターズ迄幅広く参加できます セミナー担当 松原吉隆（松原道場） 向井新吾 ・松原式キックミットセミナー ① ミットの持ち方 ② 移動しながらフィジカルアップ ・組手技術セミナー ① 間合いを保つための構え方 ② 足交差による攻撃と捌き (足の切り返し方) 他各種受け返し
--	--

アドバンスクラス講師

松原吉隆（松原道場）

極真連合会全日本 W 制中量級 3 位

向井新吾（静空塾）

2004 極真連合杯世界大会日本代表

【2026WGKF 技術セミナー】

申込書

私儀主催団体のルールに従って、お互いの技を高め合う事を誓います。

なお、練習中における事故・負傷を負っても一切の異議申し立てをいたしません。

2026年 月 日

氏名 _____

保護者(未成年のみ) _____ 印

緊急連絡先(TEL) _____

所属道場（団体名）		
フリガナ	性別	生年月日
氏名	男・女	西暦 年 月 日
参加希望クラス		
<ステップアップクラス> ※幼年～小学1～3年生の初級者 又は中級者対象 ☐にレ点を入れて下さい ☐幼年 （ ）歳 ☐小学1～3年生（ ）年生	<アドバンスクラス> ※小学4年生以上又は選抜クラス に出場している人、中・高生 一般～マスターズ対象 ☐にレ点を入れて下さい ☐小学生（ ）年生 ☐中学生（ ）年生 ☐高校生以上～一般マスターズ （ ）歳	