

令和3年5月 静空塾総本部・直轄道場 スケジュール

行事予定

★5/23(日) 沼津市長杯 東海・南関東空手道選手権大会

※感染症対策により、1部・2部共、開・閉会式は有りません。

(沼津市民体育館:開始時間はHPでお知らせします。)

◇前日22日(土)会場設営お手伝いできる方はお願い致します。

稽古お休み

・5月3日(月)4日(火)5日(水)GWお休み

・5月22日(土)大会準備の為お休み

お知らせ

・5月より下記の通り稽古時間に若干の変更がございます。

※フリートレーニング・フィジカル・強化クラスは道場Tシャツ、短パンなどで参加可

稽古予定 ※選手クラスは対試合年間2試合以上・主催大会全試合(型大会含む)出場必須です。

稽古予定

	総本部道場 (清水町柿田ライズ内)	沼津下香貫道場 (総本部直轄道場)	沼津静浦道場 (総本部直轄道場)
月曜日		18:00~18:40(キッズクラス) 18:50~19:50(ジュニアクラス) 20:00~21:00(一般/Jr合同クラス)	
火曜日	18:00~18:40(キッズクラス) 18:50~19:50(ジュニアクラス) 20:00~21:00(一般/Jr合同クラス)		
水曜日	✓19:00~19:30(フィジカル) ✓19:30~21:00(強化クラス) ✓一般・中学生以上は参加可 ※トレーニングウェアで参加		
木曜日	19:00~20:00(ミットクラス) 20:00~21:00(一般/Jr合同クラス) 21:00~22:00(自主トレ)		
金曜日	18:45~19:30(ジュニアフリートレーニング/保護者同伴) ✓20:00~21:00(武道エクササイズ) ✓一般・中学生以上は参加可 ※トレーニングウェアで参加		
土曜日			13:50~15:00(一般/Jr合同クラス) 《施設が使用不可の場合は総本部》

✓ 一般・中学生以上は参加可できます。

※月会費は翌月分を前月末稽古日迄に納入お願いします。(例)4月会費は3月末納入

※休会退会は届を前月末日の稽古迄に提出して下さい。(休会費は月2000円)

※退会者は再入門時・再入会金が必要となります。