

# 令和3年7月 静空塾総本部・直轄道場 スケジュール

## 行事予定

★7/18(日) 総本部練習会・チャレンジキッズ ※申込み締切り6/21

静浦小中一貫校(地区センター2F)体育館 13:00集合(整列)

★9/12(日) 第5回 三島市長杯東日本ジュニアフルコンタクト空手道選手権大会

三島市民体育館 アリーナ

【地区限定予定】

## 稽古お休み

・7月22日(木)祝日(海の日) 総本部道場

・7月23日(金)祝日(スポーツの日) 総本部道場

・7月31日(土)施設休館日 静浦道場

## お知らせ

水曜強化クラス 内容・時間変更があります。ご確認下さい。

稽古予定 ※選手クラスは対試合年間2試合以上・主催大会全試合(型大会含む)出場必須です。

## 稽古予定

	総本部道場 (清水町柿田ライズ内)	沼津下香貫道場 (総本部直轄道場)	沼津静浦道場 (総本部直轄道場)
月曜日		18:00~18:40(キッズクラス) 18:50~19:50(ジュニアクラス) 20:00~21:00(一般/Jr合同クラス)	
火曜日	18:00~18:40(キッズクラス) 18:50~19:50(ジュニアクラス) 20:00~21:00(一般/Jr合同クラス) 21:00~22:00(フリートレーニング)		
水曜日	✓19:00~20:00(強化クラス) ✓20:00~20:30(スパーリング) ✓一般・中学生以上は参加可 ※トレーニングウェア・道場Tシャツ可		
木曜日	19:00~20:00(ミットクラス) 20:00~21:00(一般/Jr合同クラス) 21:00~22:00(フリートレーニング)		
金曜日	18:45~19:30(ジュニアフリートレーニング/保護者同伴)※トレーニングウェア・道場Tシャツ可 ✓20:00~21:00(武道エクササイズ) ✓一般・中学生以上は参加可 ※トレーニングウェア・道場Tシャツ可		
土曜日			13:30~15:00(一般/Jr合同クラス) 《施設が使用不可の場合は総本部》

✓ 一般・中学生以上は参加可できます。

※月会費は翌月分を前月末稽古日迄に納入をお願いします。(例)4月会費は3月末納入

※休会退会は届を前月末日の稽古迄に提出して下さい。(休会費は月2000円)

※退会者は再入門時・再入会金が必要となります。