

令和3年11月 静空塾総本部・直轄道場 スケジュール

行事予定

★11/7(日) 合同練習会

(場所:旧静浦西小学校体育館 ※静浦小中一貫校ではありません。)

13:00集合 13:30~16:00

★11/14(日) 昇段10人組手(総本部) (16:00集合 ※対戦者)

★12/5(日) 第5回 東日本ジュニアフルコンタクト空手道選手権大会

※沼津勤労体育センター

稽古お休み

- ・11月3日(水)祝日(文化の日) 総本部道場
- ・11月6日(土) 静浦道場 施設使用不可の為
- ・11月23日(火)祝日(勤労感謝の日) 総本部道場

金曜日フリートレーニングは体操教室使用の為、しばらく中止となります。

(武道エクササイズの参加は可)

稽古時間割

※強化・スパリングは許可制となります。

	総本部道場 (清水町柿田ライズ内)	沼津下香貫道場 (総本部直轄道場)	沼津静浦道場 (総本部直轄道場)
月曜日		18:00~18:40(キッズ/Jr初級クラス) 18:55~19:55(ジュニアクラス) 20:00~21:00(一般/Jr合同クラス)	
火曜日	18:00~18:40(キッズ/Jr初級クラス) 18:55~19:55(ジュニアクラス) 20:00~21:00(一般/Jr合同クラス) 21:00~22:00(フリートレーニング)		
水曜日	✓ 19:00~20:00(強化クラス) ✓ 20:15~21:00(スパリング) 許可制 ※道場Tシャツ可		
木曜日	19:00~20:00(ミットクラス) 20:00~21:00(一般/Jr合同クラス) 21:00~22:00(フリートレーニング)		
金曜日	✓ 20:00~21:00(武道エクササイズ) ※道場Tシャツ可		
土曜日			13:30~15:00(一般/Jr合同クラス)

✓ 一般・中学生以上は参加可できます。

※月会費は翌月分を前月末稽古日迄に納入お願いします。(例)4月会費は3月末納入

※休会退会は届を前月末日の稽古迄に提出して下さい。(休会費は月2000円)

※退会者は再入門時・再入会金が必要となります。