

# 令和3年12月 静空塾総本部・直轄道場 スケジュール

## 主催大会予定

<年末>

★12月5日(日) 第5回東日本Jr空手道選手権大会(沼津市勤労者体育センター)

<2022年>

★1月23日(日) 「型」選手権&「組手」新人戦 申込み締切り11/30(火)

(旧静浦西小学校体育館 ※静浦小中一貫校ではありません。)※上級はございません

★2月27日(日) 第16回静空塾Jr空手道選手権大会 申込み締切り1/12(水)

(沼津市勤労者体育センター)

## 年末年始行事予定

★12月5日(日) 第5回東日本Jr空手道選手権大会(沼津市勤労者体育センター)

★12月25日(土) 稽古納め(静浦道場) 13:30~15:00

(千本突き~Xmasリクリエーション)プレゼント多数用意しておりますので、是非ご参加下さい

★12月26日(日) 総本部大掃除 13:00~14:30

※ お手伝い出来る方は宜しくお願い致します。

<2022年>

★1月6日(木) 稽古始め ★キッズ・Jr18:30~19:30 ★一般・Jr上級合同19:50~21:00

## 稽古お休み

・12月27日(月)~1月5日(水) 総本部及び直轄道場

金曜日フリートレーニングは体操教室使用の為、しばらく中止となります。

(武道エクササイズの参加は可)

## 稽古時間割

※強化・スパarringは許可制となります。

	総本部道場 (清水町柿田ライズ内)	沼津下香貫道場 (総本部直轄道場)	沼津静浦道場 (総本部直轄道場)
月曜日		18:00~18:40(キッズ/Jr初級クラス) 18:55~19:55(ジュニアクラス) 20:00~21:00(一般/Jr合同クラス)	
火曜日	18:00~18:40(キッズ/Jr初級クラス) 18:55~19:55(ジュニアクラス) 20:00~21:00(一般/Jr合同クラス) 21:00~22:00(フリートレーニング)		
水曜日	✓19:00~20:00(強化クラス) ✓20:15~21:00(スパarring) 許可制 ※道場Tシャツ可		
木曜日	19:00~20:00(ミットクラス) 20:00~21:00(一般/Jr合同クラス) 21:00~22:00(フリートレーニング)		
金曜日	✓20:00~21:00(武道エクササイズ) ※道場Tシャツ可		
土曜日			13:30~15:00(一般/Jr合同クラス)

✓ 一般・中学生以上は参加可できます。

※月会費は翌月分を前月末稽古日迄に納入お願いします。(例)4月会費は3月末納入

※休会退会は届を前月末日の稽古迄に提出して下さい。(休会費は月2000円)

※退会者は再入門時・再入会金が必要となります。