

## ◎キッズクラス（3歳～小学2年生）

静空塾では幼児から出来る・キッズクラスの育成に力を入れております。強い心と健康な身体を養い、礼儀を身につけ、元気で活発な子になるよう指導してます。



## ◎ジュニアクラス（小学生色帯）

空手の基本を身につけ、正しい動作を練習し昇級（色帯）を目指します。身体操作で姿勢と呼吸法学び、集中力と更なる精神力の向上を目指します。これらの指導により「キレない」優しい心を持った人になるよう育成します。





## ◎女子クラス

空手の身体操作と腹式呼吸を身につける事により『美しい姿勢』と『基礎代謝』を高め、アンチエイジング！いつまでも若々しくいられ、美容・ダイエットにも好評です。





## ◎一般クラス（中学生以上）

10代～壮年迄、幅広い年齢層が稽古で汗を流しております。『体力維持』『ストレス解消』『選手として大会に挑戦』など様々な目的を持って個々のレベルに合わせ{生涯続ける事が出来る}武道人生を歩んで行きましょう。





## ◎強化(選手)クラス

※許可制 全国各地で開催されている、大会に参加挑戦して選手として全日本選手権大会を目指しす選手対象のクラスです。







